
Programme de Formation

ATELIER FOCUS CHARISME ET PUISSANCE DE LA VOIX

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout personne ayant à faire des présentations devant une audience.



Objectifs pédagogiques

- Pratiquer la respiration ventrale.
- Localiser et activer les résonateurs.
- Favoriser une bonne élocution.
- Parler au bon débit.
- Poser des silences.



Description

Durant ces deux ateliers de 3h30, vous apprendrez à développer une voix puissante et une élocution claire tout en gagnant en confiance. Grâce à des exercices pratiques et des techniques théâtrales, vous saurez utiliser votre respiration, activer les résonateurs et faire résonner votre voix pour donner de la puissance à vos discours ou présentations.

- Faire résonner sa voix
 - Placer sa respiration
 - Ressentir l'action du souffle sur la voix
 - Echauffer ses cordes vocales
 - Activer les résonateurs
- Libérer la voix
 - Exercices d'étirement, de projection et d'articulation.
 - Rythmer en utilisant l'intonation et les silences.
- Faire résonner sa voix lors d'une présentation
 - Lire un texte en faisant résonner sa voix, posant le débit et des silences



Prérequis

Venir avec une présentation d'un sujet professionnel.

Vous aurez besoin de votre smartphone et d'un casque filaire pour l'enregistrement vidéo.



Modalités pédagogiques

Méthode pédagogique active et expérientielle, en lien avec le contexte professionnel de l'apprenant. En plus d'un apport théorique, elle implique une démarche inductive. Le principe est, grâce à la mise en situation et l'expérimentation, d'explorer plusieurs postures pour découvrir, acquérir et ancrer les comportements adaptés et les bons automatismes. Les outils pédagogiques utilisés sont principalement celui du théâtre d'improvisation et ceux issus des méthodes de l'acting.



Moyens et supports pédagogiques

- Analyse de cas pratique
- Exercices avec implication physique utilisés en théâtre d'improvisation
- Jeux de rôles
- Support de formation au format pdf.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Mises en situation avec enregistrement vidéo.



Informations sur l'admission

L'accès à cette formation peut être initié par l'employeur, ou à l'initiative du salarié avec accord de ce dernier, au moins deux semaines avant le début de la formations. Il se déroule en 3 étapes :

➡ 1 - Prenez contact avec nous en cliquant sur "Se préinscrire" ou via nos coordonnées :

Téléphone : 06 37 50 20 55 ou : contact@kolinkis.com.

Nous vous rappellerons et lors d'un premier entretien, nous prendrons en compte votre demande, vos besoins et répondrons à vos questions.

➡ 2 - Nous enverrons à votre entreprise un bulletin d'inscription, un programme de formation complet et un devis.

➡ 3 - Dès réception de votre bulletin d'inscription et acceptation du devis, nous éditerons votre convention. Après signature, votre inscription sera définitive.



Informations sur l'accessibilité

Pour permettre l'accès de cette formation aux personnes en situations de handicap, Hélène Morre, référent handicap de Kolinkis (à contacter à l'adresse formation@kolinkis.com) sera à votre écoute pour nous faire remonter les besoins d'adaptation.